

1. القيادة الآمنة للسيارة

1.1 نظرة عامة

يُشارك في المرور أنواع مختلفة من السائقين. كل مُشارك في المرور لديه شخصيته الخاصة و أحاسيسه التي يمكن أن يكون لها تأثير على مشاركته في المرور. من المهم هنا أن يُحسب حساب ذلك. إلى جانب ذلك من المهم أن تعي أن أوضاع أو مواقف المرور يمكن أن تتغير بشكلٍ سريع. إذاً يجب عليك دائماً أن تُعير إنتباهك لذلك و أن تُقدّر أوضاع أو مواقف المرور المحتملة.

1.2 الحواس

حواسك (الرؤية، السمع، اللمس و الشم) تلعب دوراً مهماً في مراقبة أوضاع أو مواقف المرور. أغلب المعلومات تُعالج عن طريق العيون، لكن أذانك تلعب دوراً مهماً أيضاً. لا تُعيق العمل المشترك بين الحواس عن طريق وضع موسيقى صاخبة مثلاً. بسبب ذلك يمكنك أن تفقد معلومات مرورية مهمة كصوت صفارات الإنذار على سبيل المثال .

1.3 الحالة النفسية و الجسدية

ليس فقط الحالة الجسدية لكن الحالة النفسية أيضاً تلعب دوراً في مشاركتك في المرور. إن شخص نشيط جسدياً و مُستقر عقلياً هو مُشارك أفضل في المرور من شخص ضعيف جسدياً و غير مُستقر عقلياً .  
التأثيرات المحتملة:

- **التركيز:** لا تشرد أو تشتت إنتباهك أثناء السوافة أو القيادة. لذلك لا تدخل في محادثات أو مناقشات عميقة، إتصل هاتفياً دون إستخدام يديك، و أهتم أن تُبقي يديك على المقود .

**قلة التركيز بسبب غياب المؤثرات الخارجية = الظروف المألوفة التي تجعل التركيز يقل.** فُكر أو أنظر الى الطرق الرتيبة و المستقيمة، الطرق السريعة.

- **التعب:** يُقلل من قدرات رد الفعل، بحيث تُقدّر أوضاع و مواقف المرور بشكل غير صحيح و يُتخذ قرارات خاطئة. يُنصح بأخذ إستراحة ربع ساعة كل ساعتين من السوافة أو القيادة .
- **اللياقة البدنية:** اللياقة البدنية الجيدة تجعل المشاركة في المرور أكثر نشاطاً. كسائق سوف تكون مُنقِط أكثر و هذا يجعل المشاركة أكثر أماناً.
- **الخبرة:** مُشارك يقود لفترة أطول يكون لديه معرفة أكبر بالمرور، من شخص حصل للتو على شهادة القيادة الخاصة به.
  - **السائقين المُبتدئين =** هو شخص حصل على شهادته الأولى للقيادة قبل عيد ميلاده الثامن عشر و هذه الشهادة صبح لها بحوزته أو يملكها منذ أقل من سبع سنوات، أو شخص حصل على أول شهادة سوافة في عيد ميلاده الثامن عشر و ما بعد و لم يُصبح لها بحوزته خمس سنوات أي يملكها منذ أقل من خمس سنوات.
- **الكحول:** لديه تأثير سلبي على مهارة القيادة ولذلك هو ممنوع. الكحول يُؤثر على رد الفعل أو الإستجابة، التركيز و كذلك القدرة على الرؤية أو البصر.
  - **لكمية القصوى المسموحة بشكل عام هي:** 0,5 في الألف \ 220 ميكرو غرام عند فحص النفس أو التنفس .
  - **لكمية القصوى المسموحة للشباب أو الصغار بالعمر هي:** 0,2 في الألف \ 88 ميكرو غرام عند فحص النفس أو التنفس .
- **الأدوية:** يمكن أن يكون لها تأثيراً سلبياً على مهارة القيادة و لذلك تكون ممنوعة في المرور. إذا كانت المشاركة في المرور مسموحة.
- **المخدرات:** يمكن أن يكون لها تأثيراً سلبياً على مهارة القيادة و لذلك تكون ممنوعة في المرور.
  - **سياسة عدم التسامح مع الإستعمال المزدوج:** المزج بين استعمال الكحول و المخدرات يكون ممنوعاً حتى للكميات الصغيرة. الإستعمال المزدوج يُقوي و يُزيد من التأثيرات السلبية.
- **المشاعر:** ليس فقط المشاعر السلبية (الإزعاجات) لكن أيضاً المشاعر الإيجابية (الأفراح) يمكن أن يكون لها تأثير على مهارة قيادة السيارة. حاول أن تحافظ على مشاعرك تحت السيطرة أثناء السوافة .

## 1.4 السلوك المطلوب أو المرجو أثناء المشاركة في المرور

- ميزات أو تعاريف :
  - السلوك المدافع : لتجنّب الخطر. القيادة الدفاعية تتميز بي :
  - توقع التطورات المحتملة
  - الأستجابة لأخطاء الآخرين
  - يُظهر سلوك نظر جيد
  - يحترم مصالح مُشاركي المرور الآخرين
- السلوك الإجتماعي : يُراعي الآخرين. القيادة الإجتماعيّة تمتاز ب:
  - ترك مجال أو مساحة حرّة لمُستخدمي الطريق الذين هم في حالة تجاوز للسيّارات الأخرى أو في حالة دخول على الطريق؛
  - تجنّب برك المياه في حالة سير المشاة على طول الطريق.
- سلوك إتخاذ القرار : سرعة إتخاذ القرار و التنفيذ. سلوك إتخاذ القرار يمتاز بما يلي :
  - أخذ القرارات المؤكدة و الواضحة، مثلاً عدم إعطاء الأفضلية إذا لم يكن هناك حاجة لذلك .

## 2. تعاريف قانونية

### 2.1 فئات شهادة القيادة

- شهادة القيادة هي بطاقة ذات لون زهري و هي بحجم بطاقة البنك، و تحتوي على المعلومات التالية :  
صورة بطاقة أو جواز سفر، رقم خدمة المواطن، الأسم، مكان الإقامة، مدة الصلاحيّة وفئات المركبات الممنوحة. فئات شهادة القيادة :
- شهادة القيادة A : مركبات ذات محرّك على عجلتين، مركبات ذات محرّك على عجلتين مع عربة جانبية، مركبات ذات محرّك على عجلتين مع قاطرة، درّاجات على ثلاثة عجلات مع محرّك. أنواع :
  - **الفئة A1** : دراجات مع محرّك ذات قدرة محدودة، أي :
    - درّاجات ذات محرّك حتى 125 س س و بقوة عظمى 11 كيلو واط؛
    - درّاجة كهربائية ذات قوّة عظمى 11 كيلو واط؛
    - درّاجة ذات ثلاث عجلات بقوّة عظمى 15 كيلو واط؛
  - **الفئة A2** : دراجات مع محرّك ذات قدرة محدودة، أي :
    - الحد الأقصى 35 كيلو واط ؛
    - الحد الأدنى للعمر : 20 سنة.
  - **الفئة A** : دراجات مع محرّك ذات قدرة غير محدودة . المتطلبات أو الشروط :
    - الحد الأدنى للعمر 22 سنة ، و حاصل على شهادة السواقة A2 لمدة لا تقل عن سنتين.
    - **أو**
    - الحد الأدنى للعمر 24 سنة .
- شهادة القيادة AM : دراجات مع محرّك مساعد، موتور صغير بسرعة قصوى 25 كم / سا ، موتور صغير بسرعة قصوى 50 كم / سا، موتور صغير مع صندوق و كذلك السيّارة الصغيرة ذات السرعة القصوى 45 كم / سا. فإذا كان لديك شهادة القيادة A أو B فستأخذ شهادة القيادة AM تلقائياً.
- شهادة السواقة B : السيّارات الشخصية و الشاحنات الخفيفة. الميّزات :
  - الحمولة العظمى المسموحة (وزن العربة فارغ + وزن الحولة العظمى المسموحة): 3500 كغ ؛
  - العدد أو الحد الأقصى لنقل الأشخاص : 8 أشخاص، بدون حساب السائق؛

- الوزن الأعظمي المسموح للمقطورة : 750 كغ.
- شهادة القيادة C : المركبات الثقيلة و الشاحنات. الميزات :
  - الحمولة العظمى المسموحة < 3500 كغ؛
  - مخصصة و مجهزة لنقل الأشخاص؛
  - الوزن الأعظم المسموح للمقطورة : 750 كغ.
- شهادة القيادة D : الباصات. الميزات :
  - مخصص لنقل الأشخاص : < 8 أشخاص, بدون حساب السائق؛
  - الوزن الأعظم المسموح للمقطورة : 750 كغ.
- شهادة القيادة E : للمقطورات < 750 كغ.
- القيود الطبيّة : يُذكروا عن طريق رمز على شهادة القيادة، مثلاً وضع النظارات أو العدسات اللاصقة عن طريق الرمز 01.06. عندها تكون مجبراً على وضع النظارات أو العدسات اللاصقة أثناء القيادة.

#### مدة صلاحية شهادة القيادة :

- > 65 سنة : 10 سنوات, حيث يكون التمديد بين عمر 65 و 70 سنة لمدة قصوى صالحة حتى عمر 75 سنة.
- <= 70 سنة : 5 سنوات, حيث إعتباراً من عمر 75 سنة يكون الخضوع للفحص الطبي إجبارياً.

فقدان أو ضياع شهادة السوافة : يجب أن يُعمل ضبط عند قسم الشرطة و يُقدّم طلب من أجل شهادة قيادة جديدة في البلديّة.

## 2.2 البطاقة الثبوتية للسيارة



البطاقة الثبوتية للسيارة هي دليل السيارة مكتوب على البطاقة ذات الشريحة الكترونية (بحجم بطاقة الدفع) وتحتوي على المعلومات التالية : معلومات المركبة، معلومات المالك. المالك سيحصل على رمز يعني أن المركبة قد أصبحت على إسمه. هذا الرمز ضروري عند تغيير المالك، التعليق أو التوقيف، الإلتلاف أو التحطيم أو أو للخردي أو التصدير.

#### من أجل من؟

- للمركبات الجديدة التي سوف توضع على اللوحات إعتباراً .
- إعتباراً من 1 كانون الثاني 2014 .
- المركبات التي تغيّر مالكيها إعتباراً من 1 كانون الثاني 2014 .

الأوراق الثبوتية القديمة : السيارات التي وُضعت على اللوحات قبل 2014 والتي لم يتغيّر مالكيها بعد لا تزال لديها ثبوتيات أو دليل لوحات ورقية. هذه الإثباتات تتألف من الأقسام التالية :

- القسم IA : المعلومات الثبوتية للمركبة، تحتوي على معلومات تقنية للمركبة (رقم النمرة الماركة، النوع، رقم الشاسيه، الوزن، إلى أخره) ؛
- القسم IB : المعلومات الثبوتية لصاحب المركبة، تحتوي على المعلومات الشخصية لمالك أو صاحب المركبة (الاسم ، العنوان، مكان الإقامة، تاريخ الولادة).